



PranaSoul® retriitti Villa Solhaga 1. - 3.5.2020

Retriitti vie meidät elämän ihmeen äärelle - ikimuistoiselle matkalle sieluvoimaan.

Viikonlopun aikana tutkimme alkuelementtien liittoa olemuksessamme ryhmän energian mukaan kanavoituissa harjoituksissa valomaailman ohjauksessa.

PranaSoul® aamuharjoitukset sisältävät monipuolisesti erilaisia meditaatio- ja läsnäolo harjoituksia, hengitys- ja kehotietoisuusharjoituksia, hienovaraisia energiaharjoituksia mm. mudria käyttäen, lempeää meditatiivista liikettä ja ääniharjoituksia. Saamme nauttia äänimaljojen, kristallipyramidien ja koshien soinnuista, jotka yhdistyvät harjoitukseen ja rentoutukseen.

PranaSoul® päivä- ja iltapäiväharjoituksissa inspiroidumme äänen voimasta ja Sielutanssista - pyhästä liikkeestä. Toteutamme osan harjoituksista kevääseen heräävän luonnon sylissä meren rannalla. Rummun soitto ja kanavoitu alkuvoimainen laulu johdattelevat kokoontumaan voimapiiriin vesi – ja tuliseremonioihin alkuelementtien liitosta – kosmisesta vedestä ja pyhästä tulesta

PranaSoul® iltapiirissä jaamme yhteisöllisyyden ilon ja viisauden. Kunnioitamme toistemme matkaa, tarinamme kaikuvat kuuluville ja piirtyvät näkyviksi. Kudomme kauniin kudelman koettujen hetkien oivalluksistamme.

"Tähtien voimassa, kuun loisteessa, taivaankaaren syvyydessä, luonnonkehdoissa, Äiti Maan sylissä ja Pyhän Äidin kirkkaudessa me uudelleen synnymme oman olemuksemme alkuvoimaan, joka kantaa alkuperäisen naisviisauden sanomaa."

Sydämellisesti tervetuloa kokemaan ja oivaltamaan elämykselliselle löytöretkelle. Ainutlaatuinen sinä – et tarvitse aiempaa kokemusta mistään. Tule sellaisena kuin olet, sillä olet jo täydellinen. Rakkaudella, ilolla ja valolla, Jutta

Sitovat ilmoittautumiset 1.4.2020 mennessä ja info: info@sieluolemus.fi

Ilmoittautumisen yhteydessä saat maksutiedot.

Aika ja paikka: 1. – 3.5.2020, Villa Solhaga, Petun saari

Hinta: 436€, sisältää täysihoidon retriittikeskuksessa, yhden ylimääräisen lounaan, kaiken ohjelman ja opetuksen.

Aidon retriittitunnelman säilyttämiseksi ja hiljaisuuden mahdollistamiseksi Villa Solhagan retriittikeskus on varattu käyttöömmme. Saamme nauttia rakkaudella tehdystä vegaanista lähiruoosta.

Retriitin ohjaa Jutta Niala, Sertifioitu Vijnana joogaopettaja, Emily Hess Sound of Yoga® teacher, Peter Hess® äänimaljaharjoittaja, Reiki Master, Elämänkosketus hoitaja, kanavoija, henkinen valmentaja.

Jutalla on yli kahdenkymmenen vuoden matka henkisen polun harjoittajana.

www.sieluolemus

