



# "Sieluolemus - pyhyden voima, valon ja ihmisyden liitto"

PranaSoul®-retriitti  
25. - 27.9.2020

**Retriitti on kaunis, toisiinsa kutoutuva ja toisiaan täydentävä kokonaisuus sielutanssia – pyhää vapaata liikettä, äänen voimaa – pyhiä ääniä ja sointuja sekä valon voimaa – valoharjoituksia tietoisuuden avulla.**

Näiden elementtien avulla tutkimme, aistimme ja luomme erilaisia pyhyiden värähtelyjä ja olemuksia.

Kaikki harjoituskokonaisuudet kanavoituvat hetkissä ryhmän energian mukaan.

**"Sielutanssin voima" osuudet ovat meditatiivista ja syvällistä itsen kohtaamista.**

Niiden aikana etenemme täysin vapaaseen, luovan liikkeen tanssiin joka syntyy kehoviisaudesta sisältäpäin. Asettaudumme hiljaisuuteen, kuuntelemme syvälle sisälle, liikumme sydämiämme kuunnellen. Sielutanssissamme kehoviisauksen portti pyhän liikkeen muuntumiseen energiavirraksi, sanattomaksi kommunikaatioksi itsen ja Jumalan välillä. Ilmennämme toiveitamme, uskoamme elämään, kiitollisuuttamme ja kunnioitustamme. Jaamme tanssin avulla iloa ja rakkautta takaisin alkulähteelle josta kaikki elämä syntyy. Luomme sanatonta "kokemuksellista rukousta" ja ilmennämme sieluviisauden syvää voimaa liikkeen avulla. Aistimme taajuutta jossa keho-mieli-henki yhteys aktivoituu koskettamaan sieluolemusta. Sielutanssi on sydäntietoisuuden värähteen ilmentämistä liikkeellä.

**"Äänen voima" osuoksissa virittäydymme äänien erillisiin olemuksiin ja tutkimme miten monipuolisesti voimme luoda äänen avulla.** Käytämme omaa ääntämme,

luomme yhteisiä äänitiloja mantraamalla ja alkuaänteillä. Kuuntelemme äänimaljojen ja muiden soitinten sointuja, ihmettelemme luonnon ääniä ja aistimme syvän, kaikkialla olevan hiljaisuuden ääntä. Äänien moniulotteinen kokonaisuus johdattaa äänien eheyttäviin, rauhoittaviin, tasapainottaviin ja voimauttaviin kokemuksiin. Luontoharjoituksissa ääni yhdistyy luonnon elementteihin.

**"Valon voima" osuudet johdattavat kokemaan puhdasta, kirkasta ja hienosyistä valon maailmaa.** Kanavoitu ohjaus auttaa tietoisuuden ja syvän keskittymisen avulla luomaan yhteyden valon hienovaraisiin olemuksiin. Saamme sisäisiä kokemuksia mm. pyhän geometrian ja valon vaikutuksista. Valoharjoitukset aukaisevat mahdollisuuden kokea mitä tarkoittaa "olemme valo-olentoja ihmisyydessä".

**Retriitti johdattaa kohti pyhyiden voimaa - yhteyden kokemisen tilaa itsen ja absoluutin välillä.** Retriitti tarjoaa hetkiä löytää pyhyys itsestämme ja kehoistamme, aukaistaksemme portin valon ja ihmisyden liittoon.

**PranaSoul® iltapiirissä jaamme yhteisöllisyyden ilon ja voiman.**

Kunnioitamme toistemme matkaa iltapiirissä; tarinamme kokemuksistamme ja elämyksistämme kaikuivat kuuluville ja piirtyvät näkyviksi. Kudomme kauniin kudelman hetkiemme oivalluksista.

Aidon retriittitunnelman ja hiljaisuuden mahdollistamiseksi Villa Solhagan retriittikeskus on varattu käyttöömmemme. Saamme nauttia sydämellä valmistetusta maukkaasta vegaanista ruoasta.

**Sydämellisesti tervetuloa elämykselliselle löytöretkelle sieluolemuksesi pyhyiden voimaan.**

Ainutlaatuinen sinä – et tarvitse aiempaa kokemusta mistään.

Ole vain sinä ja saavu sellaisena kuin olet, sillä olet jo täydellinen.

[www.sieluolemus.fi](http://www.sieluolemus.fi)



**Sitovat ilmoittautumiset 1.9.2020 mennessä ja info:**  
[info@sieluolemus.fi](mailto:info@sieluolemus.fi) Ilmoittautumisen yhteydessä saat maksutiedot.

**Aika ja paikka:** 25. – 27.9.2020, Villa Solhaga  
pe klo 18.00 - su klo 15.00

**Hinta 364€** sisältää: täysihoidon, kaiken ohjelman ja opetuksen.

**Retriitin ohjaa Jutta Niala**, Sertifioitu Vijnana joogaopettaja, Peter Hess® äänimaljaharjoittaja, Emily Hess Sound of Yoga teacher, Reiki Master, Elämäkosketus hoitaja, kanavoija, henkinen valmentaja.