



Sieluolemus

**PranaSoul ® päivä ”hiljaisuus, rauha ja rakkaus - Pyhän ytimessä”
Era Novassa sunnuntaina 20.12.2020 klo 12 – 15**

Joulun ajan taikaan virittäytyminen

Hiukan ennen joulua laskeudumme pyhän ytimeen, jossa verho eri maailmojen välillä on seitin ohut. Kuuletko sydämesi kutsun astua hiljaisuuden piiriin, jossa harjoituspolku ohjaa meditatiivisille askeleille kokemaan hengitystä, somaattista liikettä, sielutanssia - vapaata liikettä, käyttämään omaa ääntä ja nauttimaan äänimaljojen ja muiden soittimien soinnuista?

Hetkissä kanavoitu kokonaisuus ryhmän energian mukaan ohjaa meitä rauhan ja rakkauden sanomien äärelle.

Sisäisten kokemusten siivittämänä astumme ajattomaan aikaan, ikuisuuden äärettömyyden hetkeen, jossa kohtaamme olemuksiemme moniulotteisuuden. Hiljaisuuden syli kannattelee piiriämme.

Yhdessä olemme enemmän ja yhdessä olemme yhteydessä kaikkeen mitä on.

Kaikki mitä on saa tilaa avautua sydämissämme ja saamme nauttia olemisen lahjasta.

Aistimme ja koemme elämän syklin voimaa monipuolisissa harjoituksissa.

Spiraalin ikaikainen olemus punoutuu kauniiksi kudelmaksi erilaisiin harjoituksiin.

Elämä on ihme, sinä olet ihme, me olemme ihme.

Ainutlaatuinen sinä – olet sydämellisesti tervetullut jakamaan rauhan ja rakkauden hetkiä juuri sellaisena kuin olet.

Aika:

su 20.12.2020
klo 12:00 – 15:00

Paikka:

Era Nova Sali,
Kasarmikatu 2,
Helsinki

Sitovat

ilmoittautumiset

ja info

13.12.2020

mennessä:

info@sieluolemus.fi

Hinta: 65€



Ohjaajana toimii PranaSoul® konseptin luoja Jutta Niala:

henkinen valmentaja,
kanavoija, Reiki Master,
Elämäkosketus hoitaja,
Peter Hess® äänimalja
rentouttaja, Emily Hess®
Sound of Yoga teacher,
Sertifioitu Vijnana
joogaopettaja.
Jutalla on yli
20 vuoden monipuolinen
kokemus henkisen matkan
kulkemisesta ja
ohjaamisesta.