

# Kohti Minua - henkinen mentorointi



## Kohti minua - henkinen mentorointi

**"Kohti minua" on valomaailman ohjauksessa tapahtuva kokonaisvaltainen henkisen mentoroinnin kokonaisuus. Se on kolmen kuukauden yhteinen matka, jossa tuen sinua henkisellä polullasi.**

*Toivotko tukea henkisen polkusi kulkemiseen?*

*Kaipaatko syventävää näkökulmaa sinua askarruttaviin asioihin?*

*Haluatko löytää oman sisäisen äänesi ja astua omaan voimaasi?*

*Onko sinulle tärkeää löytää elämäntehtäväsi ja toteuttaa sielusi suunnitelmaa?*

*Koetko merkitykselliseksi tulla kuulluksi ja nähdyksi itsellesi ja muille aitona, omana itsenäsi?*

*Resonoivatko sydäntietoisuus ja sieluviisaus sinulle?*

*Oletko aidosti kiinnostunut siitä kuka sinä olet - pintaa syvemmältä?*

Jos vastauksesi yhteen tai useampaan kysymykseen on kyllä, "Kohti minua" kokonaisuus on sinua varten.

*Onko sinulla jokin muu sydäimestäsi kumpuava kysymys?*

**Olen sinua varten, kuljetaan yhdessä, olen tukenasi kun ihmettelet ja oivallat elämääsi.**

**Aloitamme alkukeskustelulla, jossa kartoitamme sinulle merkitykselliset ydinasiat.**

Sen perusteella valomaailma antaa kanavoitettuja ohjeita miten kuljemme yhteistä matkaamme.

**Jokainen mentorointi kuukausi sisältää:**

- henkilökohtaisen kanavoinnin
- henkilökohtaisesti räätälöityjä tehtäviä ja henkisiä harjoituksia kyseiselle kuukaudelle

- etänä toteutettavan energiahoidon 30 min. ja keskustelun / mentoroinnin energiahoidosta avautuvista asioista 30 min.
- tunnin mittaisen mentoroinnin Zoom alustalla  
Kuukauden lopussa tarkastelemme yhdessä kulunutta kuukauttasi jonka perusteella seuraava kuukausi rakentuu.

### **Rosin matka – kokemuksia henkisestä mentoroinnista:**

*”Jutta on mentorina lempeä ja rehellinen. Hänen kanssaan koen tulevani kuulluksi, nähdyksi ja hyväksytyksi sellaisena kuin olen. Yhteisen matkan aikana Jutta uskalsi viedä minut vaikeidenkin solmujen äärelle, kun itselläni ei aina riittänyt itseluottamusta tai rohkeutta katsoa silmiin vaikeita asioita. Tästä Jutan eteenpäin vievästä voimasta olen ikuisesti kiitollinen ja nyt tiedän, kuinka suuri merkitys sillä oli, että uskalsin kohdata ne vaikeatkin asiat.*

*Kokonaisuudessaan ”Kohti minua – mentorointi” matka oli ainutlaatuinen matka syvempään itsetutkiskeluun, jonka myötä sain itselleni elinikäisiä työkaluja omien tunteiden käsittelyyn sekä aivan uudenlaista rauhaa ja luottamusta elämään. Mentorointimatka oli alkusysäys henkisen kasvuni uudelle tasolle ja sen jälkeen koen olevani vasta oman taipaleen alussa. Juuri nyt koen olevani monella tapaa tietoisempi sekä täysin omassa voimassani eheä, kaunis, kokonainen.” - Rosi Sotkasiira - ekokosmetologi, ayurvedisen ihonhoidon asiantuntija ja tietokirjailija, [www.rosilindas.com](http://www.rosilindas.com)*

### **Kolmen kuukauden kokonaisuuden sisältö:**

- alkukeskustelu ja tarpeiden kartoitus
- kanavointi 3x
- energiahoido 30 min. 3x
- keskustelu / mentorointi energiahoidosta 30 min. 3x
- yksityistunti / mentorointi 60 min. 3x
- loppukeskustelu ja yhteenveto

**Kohti Minua kolmen kuukauden kokonaishinta 595€** (kokonaisuuden arvo 840€)

**tiedustelut ja varaukset:** [info@sieluolemus.fi](mailto:info@sieluolemus.fi) / Jutta 040 511 2066 / [www.sieluolemus.fi](http://www.sieluolemus.fi)

**Huomioithan ystävällisesti että henkinen mentorointi ei ole** terapiaa eikä milloinkaan korvaa terapia- tai lääketieteellistä hoitoa. Jokainen on vastuussa omasta elämästään ja oman osuuden toteuttamisesta elämän kaikissa eri asioissa. Mentorointi voi olla sinulle tukena elämäntilanteesi hahmottamisessa ja tarvittavien päätösten ja askeleiden ottamisessa omalla polullasi, mikäli se tuntuu sinusta oikealta tavalta tarkastella elämää elämänkatsomuksesi mukaisesti.

Mikäli olet akuutissa kriisissä, vakavasti sairas tai tarvitset muuten fyysisen- tai mielenterveydellisen ammattiauttajan apua, on hyvin tärkeää että käännyt lääkärin, terapeutin tai muun ammattiauttajan puoleen. En mentoroi terveyteen liittyvissä asioissa. Teen mentorointeja vain yli 18 vuotta täyttäneille.

